

№ Рецеп- туры		Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност ккал		
Школа №										
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).										
71/2015		Овощи натуральные свежие (Огурец)								
259/2015		Жаркое по домашнему								
699		Напиток из апельсинов	22,40	40	0,28	0,04	0,76	5,00		
ПР		Батон	57,44	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00		
ПР		Хлеб	9,94	200	0,20	0,04	25,73	104,00		
ПР		Печенье Овсяное	1,72	20	1,60	0,60	10,80	55,00		
		Итого:	13,7	34	2,21	0,34	15,64	74,00		
					1,80	5,10	23,12	146,00		
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).										
№88/2015		Щи из св. капусты с картофелем			18,39	35,62	92,63	767,00		
ТТК 5		Котлета "Нежная"	8,89	250	1,77	4,95	7,90	90,00		
ТТК№82		Рис с овощами	56,58	90	12,60	19,98	12,60	280,00		
ПР		Напиток витаминный	18,57	150	3,70	4,90	35,90	203,00		
ПР		Вафли Сливочные	9,57	200			19,00	76,00		
ПР		Хлеб	12,35	40	2,80	10,80	24,80	208,00		
		Итого:	0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).										
71/2015		Овощи натуральные свежие (Огурец)			22,04	40,81	108,48	896,00		
259/2015		Жаркое по домашнему								
699		Напиток из апельсинов	22,40	40	0,28	0,04	0,76	5,00		
ПР		Батон	57,44	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00		
ПР		Хлеб	9,94	200	0,20	0,04	25,73	104,00		
ПР		Печенье Овсяное	1,72	20	1,60	0,60	10,80	55,00		
		Итого:	13,7	34	2,21	0,34	15,64	74,00		
					1,80	5,10	23,12	146,00		
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейка).										
№88/2015		Щи из св. капусты с картофелем			7,12	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ТТК 5		Котлета "Нежная"	18,86	30	4,20	6,66	4,20	93,00		
304/2015		Рис отварной	10,88	100	1,95	2,87	19,56	112,00		
377/2015		Чай с сахаром и лимоном	3,34	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00		
ПР		Хлеб	1,11	22	1,43	0,22	10,12	48,00		
		Итого:			9,12	13,73	55,13	386,00		
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).										
№88/2015		Щи из св. капусты с картофелем			8,89	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК№82		Рис с овощами	56,58	90	12,60	19,98	12,60	280,00		
ПР		Напиток витаминный	18,57	150	3,70	4,90	35,90	203,00		
ПР		Вафли Сливочные	9,57	200			19,00	76,00		
ПР		Хлеб	12,35	40	2,80	10,80	24,80	208,00		
		Итого:	0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00		
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейка).										
ПР		Батон								
ПР		Масло сливочное	3,43	40	2,60	0,40	18,40	88,00		
377/2015		Чай с сахаром и лимоном	27,56	20	0,16	14,50	0,26	132,00		
ПР		Пряник	2,84	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00		
		Итого:	7,48	35	1,75	2,10	24,15	123,00		
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).										
№88/2015		Щи из св. капусты с картофелем			7,12	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ТТК 4		Филе цыпленка запеченное в тесте	31,44	35	11,27	15,20	10,02	222,00		
304/2015		Рис отварной	10,88	100	1,95	2,87	19,56	112,00		
377/2015		Чай с сахаром и лимоном	2,84	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00		
ПР		Хлеб	0,72	14	0,91	0,14	6,44	31,00		
		Итого:			15,67	22,19	57,13	497,00		
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).										
№88/2015		Щи из св. капусты с картофелем			7,12	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ТТК 5		Котлета "Нежная"	21,99	35	4,90	7,77	4,90	109,00		
ТТК№82		Рис с овощами	12,37	100	2,47	3,27	23,93	135,00		
377/2015		Чай с сахаром и лимоном	3,08	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00		
ПР		Хлеб	0,94	19	1,24	0,19	8,74	42,00		
		Итого:			10,14	15,21	58,75	419,00		
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копейка).										
№88/2015		Щи из св. капусты с картофелем			7,12	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ТТК 4		Филе цыпленка запеченное в тесте	44,02	50	16,10	21,71	14,31	317,00		
ТТК№82		Рис с овощами	12,37	100	2,47	3,27	23,93	135,00		
377/2015		Чай с сахаром и лимоном	3,08	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00		
ПР		Хлеб	0,91	18	1,17	0,18	8,28	39,00		
		Итого:			21,28	29,14	67,70	624,00		
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).										
ПР		Печенье Доброе утро	6,42	28	1,82	4,94	16,74	119		
377/2015		Чай с сахаром и лимоном	3,08	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00		
		Итого:			1,95	4,96	31,60	180,00		
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).										
№88/2015		Щи из св. капусты с картофелем			8,89	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК 4		Филе цыпленка запеченное в тесте	40,89	45	14,49	19,54	12,88	285,00		
ТТК№82		Рис с овощами	12,37	100	2,47	3,27	23,93	135,00		
375/2015		Чай с сахаром	2,37	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00		
ПР		Хлеб	0,48	10	0,86	0,13	4,52	23,00		
		Итого:			19,66	27,91	64,23	593,00		

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО

Директор
ООО "Лиман"Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"Зав. производством
ООО "Лиман"